

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ЛЬВІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ  
ФАКУЛЬТЕТ МЕХАНІКИ, ЕНЕРГЕТИКИ ТА ІНФОРМАЦІЙНИХ  
ТЕХНОЛОГІЙ  
КАФЕДРА УПРАВЛІННЯ ПРОЕКТАМИ ТА БЕЗПЕКИ ВИРОБНИЦТВА

“ЗАТВЕРДЖУЮ”  
Перший проректор  
ФІЛИВ І.М.  
31 серпня 2023р



## РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА ОХОРОНА ПРАЦІ

спеціальність 274 «Автомобільний транспорт»  
(шифр і назва спеціальності)

Львів 2023 р.


Робоча програма навчальної дисципліни **БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА ОХОРОНА ПРАЦІ** для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти спеціальності 274 «Автомобільний транспорт»

Розробники: доценти Городецький І.М., Тимочко В.О.

Робочу програму схвалено на засіданні кафедри **Управління проектами та безпеки виробництва**

Протокол № 1 від 29 серпня 2023 р.

Завідувач кафедри **Управління проектами та безпеки виробництва**

  
\_\_\_\_\_ Тимочко В.О.  
(підпис) (прізвище та ініціали)

Робочу програму схвалено на засіданні методичної комісії ( ради) факультету механіки та енергетики

Протокол від “ 30 ” \_серпня\_ 2023 р. № 1

Голова методичної комісії \_\_\_\_\_ (Ковалишин С.Й.)  
(підпис) (прізвище та ініціали)

© \_\_\_\_\_, 2023 рік

## 1. Опис навчальної дисципліни

**Галузь знань, спеціальність, рівень вищої освіти**

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

Галузь знань 27 «Транспорт»  
(шифр і назва)

Спеціальність: 274 «Автомобільний транспорт»  
(шифр і назва)

Характеристика навчальної дисципліни: Обов'язкової компоненти загальної підготовки

Кількість кредитів 4

Загальна кількість годин – 120

Вид контролю: екзамен.

Тижневих аудиторних годин для денної форми навчання – 4

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить (%):

для денної форми навчання – 54%

для заочної форми навчання – 20%

## 2. Програма навчальної дисципліни

### Розділ 1. Безпека життєдіяльності.

**Тема 1.** Теоретичні основи безпеки життєдіяльності людини і охорони праці.

1. Актуальність і завдання курсу.
2. Класифікація небезпек.
3. Означення і вимірювання ризику.
4. Методологія дослідження ризику.

**Тема 2.** Анатомо-фізіологічна надійність людини.

1. Людський фактор в проблемі безпеки.
2. Поняття про аналізатори (механізм сприйняття інформації).
3. Спільні властивості аналізаторів.
4. Зоровий аналізатор, освітлення та колір.
5. Слуховий аналізатор і дія шуму на людину.

**Тема 3.** Психологічна надійність людини.

1. Методи оцінки психологічних особливостей людини. Психодіагностичний метод (тестування).
2. Основні психологічні особливості людини з точки зору безпеки життєдіяльності.

**Тема 4.** Фактори, які знижують працездатність.

1. Психічна травма /конфлікти/. Алкоголь і алкоголізм. Наркотики і наркоманія.
2. Нікотин і ніотиноманія. Втома і перевтома. Хворобливі стани /захворювання/.
3. Особливості психофізіологічного стану підлітків, жінок та людей похилого віку.

**Тема 5.** Шляхи підвищення якості життєдіяльності людини. Поняття про систему громадського здоров'я. Оздоровча фізична культура. Медико-біологічні засоби. Психологічні засоби. Профвідбір і профорієнтація.

**Тема 6.** Довкілля і безпека життєдіяльності людини (природні стихійні лиха).

1. Класифікація стихійних лих та етапи боротьби з ними.
2. Промениста енергія Сонця і життєдіяльність людини.
3. Сильні вітри. Атмосферні розряди.

**Тема 7.** Рятувальні роботи в районах стихійних лих. Антропогенні екологічні катастрофи.

1. Поняття про систему цивільного захисту. Рятувальні і невідкладні роботи при ліквідації наслідків землетрусу.
2. Дії в районі урагану.

3. Рятувальні роботи за умов повені.
4. Ліквідація осередків масових пожеж.

### **Розділ 2. Охорона праці**

#### **Тема 8.** Організаційні і правові питання охорони праці.

1. Поняття і предмет охорони праці. Основні поняття, терміни і визначення в галузі охорони праці.
2. Етапи розвитку і сучасний стан охорони праці і виробничого травматизму в Україні.
3. Основні законодавчі та інші нормативно-правові акти з охорони праці.
4. Основні принципи державної політики в галузі охорони праці.
5. Організація системи безперервного навчання в галузі охорони праці.
6. Розслідування та облік нещасних випадків, профзахворювань та аварій на виробництві.
7. Аналіз та прогнозування виробничого травматизму та профзахворювань на виробництві.

#### **Тема 9.** Основи виробничої санітарії.

1. Основні вимоги законодавчих та нормативно – правових актів щодо забезпечення громадського здоров'я.
2. Класифікація шкідливих речовин. Класифікація умов праці і їх вплив на працездатність людини.
3. Характеристика енергетичних небезпечних факторів виробничих процесів та організація заходів з усунення їх шкідливого впливу.
3. Планування території, виробничих приміщень і робочих приміщень.
4. Паспортизація санітарно-технічного стану підприємств

#### **Тема 10.** Вентиляція та опалення виробничих приміщень.

1. Природна вентиляція.
2. Механічна вентиляція.
3. Визначення обміну повітря у виробничих приміщеннях.
4. Методика розрахунку системи вентиляції.
5. Опалення виробничих приміщень.

#### **Тема 11.** Освітлення виробничих приміщень.

1. Основні світлотехнічні характеристики і гігієнічні вимоги до освітлення.
2. Природне освітлення.
3. Штучне освітлення.

#### **Тема 12.** Загальні вимоги безпеки праці під час експлуатації технологічного обладнання

1. Технічні засоби забезпечення безпеки праці.
2. Безпека праці при експлуатації систем і посудин, що працюють під тиском.
3. Безпека основних виробничих процесів у галузі АТ.

#### **Тема 13.** Електробезпека.

1. Дія електричного струму на організм людини.
2. Класифікація електроустановок і приміщень за електробезпекою.
3. Аналіз умов ураження людини електричним струмом
4. Забезпечення електробезпеки.
5. Електрозахисні засоби і запобіжне пристосування.
6. Надання першої долікарської допомоги ураженому електричним струмом.

#### **Тема 14.** Основи пожежної безпеки

1. Пожежонебезпечні властивості речовин і матеріалів та пожежовибухонебезпечність об'єкта.
2. Способи і засоби гасіння пожежі
3. Система попередження і запобігання пожежам.

### 3. Структура навчальної дисципліни

Назви тем	Кількість годин											
	денна форма						заочна форма					
	усього	у тому числі					усього	у тому числі				
		л	п	лаб.	інд.	с. р.		л	п	лаб.	інд.	с. р.
<b>Розділ 1. Безпека життєдіяльності</b>												
Тема 1	5	1		2		2	5	1			4	
Тема 2	7	1		4		2	7	1	1		5	
Тема 3	9	1		6		2	9	1	1		7	
Тема 4	7	1				6	7	1	1		5	
Тема 5	6	1				5	6		1		5	
Тема 6	5	1		2		2	5		1		4	
Тема 7	6	1				5	6	1			5	
<b>Розділ 2. Охорона праці</b>												
Тема 8	11	1		6		4	11	1	1		9	
Тема 9	5	1		2		2	5	1			4	
Тема 10	7	1		2		4	7	1	1		5	
Тема 11	5	1		2		2	5	1	1		3	
Тема 12	6	1				5	6	1			5	
Тема 13	6	1				5	6		1		5	
Тема 14	5	1		2		2	5		1		4	
Усього	90	14		28		48	90	10	10		70	
Іспит	30					30	30				30	
<b>Усього годин</b>	<b>120</b>	<b>14</b>		<b>28</b>		<b>78</b>	<b>120</b>	<b>10</b>	<b>10</b>		<b>100</b>	

### 4. Перелік лабораторних (практичних) занять

№ теми	№ лаб. роб.	Назва лабораторних робіт	Кількість годин
1	1	Дії при загрозі або під час терористичного акту	2
2	2	Методи визначення працездатності людини	2
	3	Визначення біоритмічного типу працездатності і критичних днів людини	2
3	4	Вивчення особливостей темпераменту людини	2
	5	Визначення спрямованості інтересів до одного з типів професій	2
	6	Методи вивчення властивостей уваги	2
4-7	7	Особливості виникнення та аналіз небезпек природного та техногенного характеру	2
8	8	Правові і нормативно-технічні документи з охорони праці	2
	9	Навчання, інструктаж і перевірка знань працівників з питань охорони праці та пожежної безпеки	2
	10	Методика складання інструкцій з охорони праці та пожежної безпеки	2
9	11	Дослідження мікроклімату в приміщенні і на робочих місцях	2
10	12	Дослідження роботи вентиляційної установки	2
11-13	13	Дослідження природного виробничого освітлення	2
14	14	Вивчення будови, призначення, використання і обслуговування вогнегасників	2
<b>Всього</b>			<b>28</b>

## 5. Теми, питання та завдання, винесені на самостійне вивчення

№ з/п	Назва теми
1	Структура сайту Державної служби України з питань праці.
2	Українська національна система тіловиховання людини.
3	Структура сайту Державної служби України з надзвичайних ситуацій.
4	Організація евакуації населення.
5	Правила пожежної безпеки в житлових будинках
6	Кодування нормативних актів з охорони праці.
7	Види електричних травм.
8	Фізіологічні особливості різних видів діяльності.
9	Блок-схема процесу формування та виникнення травмонебезпечних ситуацій.
10	Структура Правил охорони праці на автомобільному транспорті.

## 6. Методи навчання

**1. Словесні методи:** (розповідь, пояснення, бесіда, лекція та ін.)

**2. Наочні методи:** – ілюстрація (картини, схеми, таблиці, моделі тощо).

- демонстрування: навчальна телепередача, кіно-відеофільм чи його фрагмент; діюча модель, дослід; експеримент тощо.

**3. Практичні методи:** дослід, вправи, лабораторні та практичні роботи, реферати та ін.

## 7. Методи контролю:

**1. Усне опитування (фронтальне, індивідуальне, детальний аналіз відповідей студентів).**

**2. Письмова аудиторна та поза аудиторна робота (розв'язування задач і прикладів, складання тез, виконання креслень, схем, підготовка відповідей, рефератів, контрольні роботи (з конкретних питань тощо)).**

**3. Практична перевірка (проведення різних вимірів, здійснення складання, розробка документації, виконання практичної роботи, аналіз виробничої інформації та професійних завдань, ділові ігри тощо).**

**4. Стандартизований контроль (тести).**

Види контролю: Поточний контроль, проміжна та семестрова атестація.

## 8. Очікувані результати навчання

За результатами вивчення обов'язкової компоненти загальної підготовки ОКЗЗ (Безпека життєдіяльності та охорона праці) здобувачі вищої освіти отримують компетентності: ЗК 2. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК 3. Здатність здійснювати безпечну діяльність. ФК 1. Здатність використовувати у професійній діяльності знання нормативно-правових, законодавчих актів України, Правил технічної експлуатації автомобільного транспорту, інструкцій та рекомендацій з експлуатації, ремонту та обслуговування об'єктів автомобільного та їх систем. ФК 6. Здатність розробляти з урахуванням безпекових, економічних, екологічних та естетичних параметрів технічні завдання і технічні умови на проектування об'єктів автомобільного транспорту, його систем та окремих елементів; складати плани розміщення устаткування, технічного оснащення та організації робочих місць, розраховувати завантаження устаткування та показники якості технологічних процесів.

Програмні результати навчання. ПРН 8. Розуміти і застосовувати у професійній діяльності нормативно-правові та законодавчі акти України, міжнародні нормативні документи, Правила технічної експлуатації автомобільного транспорту України, інструкції та рекомендації з експлуатації, ремонту та обслуговування автомобільних транспортних засобів, їх систем та елементів. ПРН 9. Аналізувати та оцінювати об'єкти автомобільного транспорту, їх системи та елементи. ПРН 14. Аналізувати технологічні процеси експлуатації, обслуговування й ремонту

об'єктів автомобільного транспорту. ПРН 22. Здійснювати адміністративне діловодство, документування та управління згідно нормативно-правових актів, інструкцій та методик.

## 9. Розподіл балів

Поточне тестування та самостійна робота (разом 50 балів)														Підсумковий тест (екзамен)	Сума
розділ 1							розділ 2								
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	T14	50	100
3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	балів	

T1, T2 ... T14 – теми лабораторних занять

## 10. Методичне забезпечення

1. Безпека життєдіяльності та охорона праці: ПРАКТИКУМ / укладачі Тимочко В.О., Городецький І.М., Березовецький А.П. та ін. Львів: Сполом. 2022. 376 с.

## 11. Рекомендована література

### Базова

2. Пістун І. П., Березовецький А. П., Городецький І. М. Охорона праці на автомобільному транспорті : навч. посіб. Львів: Тріада плюс, 2009. 320 с.
3. Охорона праці (гігієна праці та виробнича санітарія): навчальний посібник / Пістун І.П., Березовецький А.П., Тимочко В.О., Городецький І.М.; за ред. І.П.Пістуна. Львів: Тріада плюс, 2017. Ч.1. 620 с.; 2015. Ч.11. 224 с.

### Допоміжна

4. Пістун І.П., Хомяк Й.В., Хомяк В.В. Охорона праці на автомобільному транспорті: Навч. посібник. 2-ге вид. Суми: Університетська книга, 2015. 375 с.
5. Войналович О., Марчишина Є., Кофто Д. Охорона праці в галузі. Автомобільний транспорт. Підручник. К.: Цент навчальної літератури, 2018. 695 с.

### Інформаційні ресурси

1. Бібліотечно-інформаційні ресурси — [книжковий фонд](#), періодика та фонди на [електронних носіях](#) бібліотеки ЛНУП, державних органів науково-технічної інформації, наукових, науково-технічних бібліотек та інших наукових бібліотек України.
2. Електронні інформаційні ресурси мережі інтернет з переліком сайтів:
3. Віртуальна система навчання ЛНУП: <https://moodle.lnup.edu.ua/course/view.php?id=3450>.
4. Правила охорони праці на автомобільному транспорті. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z1299-12#Text>;
5. Закон України Про охорону праці. URL: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/2694-12>;
6. Кодекс законів про працю України / Документ 322-08. URL: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/322-08>;
7. <http://www.dsp.gov.ua> – Офіційний сайт державної служби України з питань праці.